

令和8年6月2日

各中学校 テニス部顧問殿

東京都中学校体育連盟テニス部
競技部長 大西 貴也
強化普及担当 会田 宗一郎

令和8年度 第1回テニス部 顧問技術講習会、審判・技術講習会開催について

夏休みになりますと、各校とも3年生中心の練習から1・2年生中心の練習へと移り、新チームとして大会に参加することと
思います。都中体連テニス部では、ダンロップスポーツマーケティング・ウインザーラケットショップのご協力により行います。
本年度は、多摩大会予備日の21日(火)に多摩東公園にて行います。顧問の先生方、1・2年生を対象に審判講習会並びに技術講
習会を開きます。

記

期 日：令和8年7月21日(火)

女子 8時00分受付開始 8時30分開始 11時30分頃 終了予定
男子 13時00分受付開始 13時30分開始 16時30分頃 終了予定
技術講習会 2時間程度 審判講習会 1時間程度 合計 3時間程度

内 容：技術講習会(2時間程度)

・外部からの指導者を招き、技術的な面を指導します。
(1年生[4月からテニスを始めた程度]を対象とした練習への取り組み方、基本技術指導)

審判講習会(1時間程度)

・個人戦などでのセルフジャッジのやり方、団体戦などでの主審・副審のやり方、
大会参加上、審判を行う上での注意事項

※ 参加人数により、午前・午後について、調整をする可能性があります。各参加校に後日連絡します。

※ 講習内容・講習時間については、講師の先生方と相談し変更する場合があります。

※ **当日は多摩大会予備日となっています。20日の大会日程を優先しますので、前日の天候などにより、
21日の試合がある場合は、中止になることがあります。**

※ 都大会連絡用ブログ(<http://ctr-tennis.seesaa.net>)に諸連絡(中止や変更等)掲示します。
関係校は、ネット掲示を確認するように心掛けてください。

場 所：多摩東公園テニスコート **※多摩大会予備日となっています。**

参加人数：各校10名程度(参加校数により増減あり) 60名程度を想定しています。

※ 昨年までは、人数を超えても受け入れていましたが、参加者数が多い場合は人数制限をお願いすることが
あります。

参加費：なし

注意事項：・7月20日が雨天中止の場合は、審判講習会も中止とします。その確認は、都大会用連絡ブログに掲示致します
ので、20日15時以降に、ネット掲示を確認してください。

・当日雨天の場合の中止の確認も、ネット掲示に随時掲示しますので確認してください。

・当日は暑いことも予想されます。熱中症対策として

①明るい色の帽子・ウェア ②朝食を必ず食べる。③十分な水分 を準備して参加してください。

・飲み物などは水筒に入れ、ゴミがでるもの(ビン・缶・紙パック類)は持ち込まないように生徒にご指導くださ
い。

※ 顧問の先生方に参加することができますので、テニスシューズをお持ち下さい。ラケットは貸し出しがあり
ます。

申込方法：7月10日(金)までに参加申込書に記入した PDF データを武蔵村山市立第一中学校 会田までメール
(ctr_koushu1@googlegroups.com)をください。(昨年度とアドレスを変更しています。)

令和8年度 第1回テニス部 審判・技術講習会 参加申込書

学校名		第	ブロック
学校電話			
参加希望数	午前 _____ 名の参加を希望します。	午後 _____ 名の参加を希望します。	
顧問名	男女混合の場合は、わかるように記載してください。		
顧問連絡先			
実施日	7月21日(火)多摩東公園		

上記、講習会の参加を希望します。